

# Association



## DES BATIGNOLLES

**ACTIVITES 2018 - 2019**

**Maternelles et Primaires**

**36** rue dautancourt 75017 Paris  
Tél. : 01 46 27 18 24  
Email : [sacrecoeur@es-be.fr](mailto:sacrecoeur@es-be.fr)

# **IMPORTANT**

- ★ Un **certificat médical** doit impérativement être déposé pour toutes les activités sportives (un par activité) avant le 14 septembre 2018.

**Dans le cas contraire, l'enfant ne pourra pas participer à l'activité !**

- ★ Les **activités commencent** la semaine du 17 septembre 2018, et celles des PS et MS la semaine du 01 octobre 2018.
- ★ Les **pré-inscriptions** se feront par internet et seront ouvertes du lundi 14 mai à 21 h au vendredi 18 mai à 21 h. Ces pré-inscriptions présentent un engagement et seront transformées en inscriptions définitives avec la **réception du dossier complet** (fiche non raturée + règlement conforme à la pré-inscription), au plus tard le mardi 5 juin 2018, au secrétariat du Sacré-Cœur.
- ★ Pour plus de détail, veuillez consulter le site à partir de l'URL :  
<http://www.apeldusacrecoeur75017.org/#!cometes/x2ck9>
- ★ Passée la phase des pré-inscriptions, les **inscriptions papier**sont ouvertes du 7 au 14 juin 2018, de 8h à 16h, auprès de Mme Flochel au Sacré-Cœur.
- ★ **Toute inscription est ferme et définitive, pas de remboursement possible.**
- ★ Les activités ne peuvent être ouvertes qu'avec un **minimum d'enfants inscrits**. Celles dont le **nombre d'inscrits est insuffisant en juin seront susceptibles d'être fermées.**
- ★ Les déplacements **depuis le Sacré-Cœur et Sainte Marthe vers le lieu d'activité sont assurés par les professeurs ou accompagnateurs.**
- ★ Les **horaires de fin d'activité** sont à respecter pour récupérer les enfants.
- ★ L'**inscription à la garderie** est obligatoire pour les enfants de maternelle du Sacré-Cœur lors d'une activité Comètes.
- ★ L'**étude** pour les enfants de primaire du Sacré-Cœur est obligatoire lors d'une activité Comètes à partir de 17h30.
- ★ Les prix indiqués sont hors **cotisation de 35 €** par élève.
- ★ Le **règlement intérieur** de l'école s'applique aux activités Comètes.

# INDEX DES ACTIVITÉS 2018-2019

Activité	Page	PS	MS	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	Jour	Horaire
Anglais	4		*							lundi	16h30 - 17h30
				*						lundi	17h30 - 18h30
Arts plastiques	4			*	*					lundi	16h30 - 17h30
						*				lundi	17h30 - 18h30
				*	*					jeudi	17h00 - 18h00
Athlétisme	4					*	*	*		jeudi	18h00 - 19h00
Babygym	5	*	*							mardi	17h00 - 17h45
Ballisport	5			*	*					jeudi	17h00 - 18h00
Basket-Hand	5					*	*	*		mardi	16h45 - 18h15
Couture Sainte Marthe	6					*	*	*		jeudi	17h00 - 18h00
Couture Sacré-Cœur	6					*				jeudi	18h00 - 19h00
							*			lundi	16h30 - 17h30
							*			mardi	16h30 - 17h30
								*		lundi	17h30 - 18h30
Danse contemporaine	6		*							lundi	16h30 - 17h30
				*						mardi	16h30 - 17h30
					*	*				lundi	17h30 - 18h30
						*	*			mardi	17h30 - 18h30
Échecs	7			*	*	*	*	*	*	jeudi	17h00 - 18h00
				*	*	*	*	*	*	vendr.	11h30 - 12h30
				*	*	*	*	*	*	vendr.	16h30 - 17h30
Escrime	7			*	*					mercr.	10h00 - 11h00
Éveil musical	8	*								jeudi	16h30 - 17h30
			*							jeudi	17h30 - 18h30
Football	8					*	*	*		mardi	16h45 - 18h15
Formation musicale	8					*	*	*		lundi	17h00 - 18h00
						*				vendr.	16h30 - 17h30
						*	*	*		vendr.	17h30 - 18h30
Guitare	9					*	*	*		mercr.	08h30 - 09h30
						*	*	*		mercr.	09h30 - 10h30
						*	*	*		mercr.	10h30 - 11h30
Guitare*											à définir
Jazz-Funk *	9					*	*	*		jeudi	18h00 - 19h00
Karaté *	10			*						jeudi	16h30 - 17h30
					*	*				jeudi	17h30 - 18h30
							*	*		mercr.	14h30 - 15h30
Multisports	10					*	*	*		lundi	17h00 - 18h00
Natation* (1)	11			*	*	*	*	*		mercr.	18h00 - 19h15
Rollers et Rollers experts *	11			*	*	*	*	*		vendr.	17h00 - 18h00
						*	*	*		vendr.	18h00 - 19h00
Sports de raquette	11					*	*	*		mardi	18h00 - 19h00
Tennis	12					*	*	*		jeudi	16h45 - 18h00
Théâtre	12						*			vendr.	16h30 - 17h45
								*		vendr.	17h45 - 19h00

\* ouvert également aux élèves du collège avec CM1 et CM2 Lieu: Sacré-Cœur Lieu: Sainte-Marthe

(1) Attention risque d'annulation de l'activité natation, voir plaquette



## ANGLAIS\*

L'introduction d'une langue vivante en maternelle s'avère très bénéfique pour la reproduction de sons, l'intonation et l'accentuation.

Le but est de créer une sensibilisation qui donnera envie à l'enfant d'apprendre cette langue plus tard.

<b>ÉCOLE SACRÉ-CŒUR</b> (36, rue Dautancourt)	MS	lundi 16h30 – 17h30	<b>305 € pour l'année</b>
	GS	lundi 17h30 – 18h30	

\* Pour les enfants de maternelle de Sainte-Marthe, se renseigner auprès de la direction



## ARTS PLASTIQUES

Cette activité incite au développement de la créativité et pousse l'enfant à laisser s'exprimer sa personnalité tout en le sensibilisant avec les techniques plastiques (peinture, sculpture, calligraphie, papier plastique, origami...).

De l'initiation à la pratique du dessin, les cours diffèrent selon les âges et s'adaptent au niveau de chacun.

<b>ÉCOLE SACRÉ-CŒUR</b> (36, rue Dautancourt)	GS-CP	lundi 16h30 – 17h30	<b>255 € pour l'année</b>
	CE1	lundi 17h30 – 18h30	
	GS-CP	jeudi 17h00 – 18h00	



## ATHLÉTISME

L'athlétisme offre un grand choix d'activités qui permet de varier les entraînements et d'éviter de lasser les enfants : lancers d'anneaux, sauts en hauteur et en longueur, courses d'endurance, de haies et de vitesse.

<b>ÉCOLE SAINTE-MARTHE</b> (5 bis, rue Lacaille)	CE2 – CM2	jeudi 18h00 – 19h00	<b>230 € pour l'année</b>
---	-----------	------------------------	-------------------------------



## BABY GYM

Courir, grimper, ramper, rouler, glisser, sauter : la baby gym aide l'enfant à développer sa motricité, à coordonner ses mouvements et à acquérir un bon sens de l'équilibre. Une activité idéale pour se dérouler et apprendre à maîtriser son corps !

<b>ÉCOLE SAINTE-MARTHE (5 bis, rue Lacaille)</b>	PS et MS	mardi 17h00 – 17h45	<b>225€ pour l'année</b>
--	----------	------------------------	------------------------------



## BALLISPORT

Suite logique de l'activité baby gym (sans obligation d'y avoir participé au préalable), le ballisport affine la motricité et l'agilité de l'enfant qui développe ses premières stratégies de jeu et approfondit les règles du vivre et jouer ensemble grâce à des parcours, des jeux collectifs ainsi que des ateliers et jeux de balles & ballons.

<b>ÉCOLE SAINTE-MARTHE (5 bis, rue Lacaille)</b>	GS et CP	jeudi 17h00 – 18h00	<b>230 € pour l'année</b>
--	----------	------------------------	-------------------------------



## BASKET-HAND

Le basket et le hand se pratiquent dans un esprit de loyauté et de camaraderie. L'enseignement est axé sur le respect de l'autre et la prise de responsabilité des enfants. Il leur permet de développer leur psychomotricité en travaillant la technique mais aussi d'apprendre à jouer en équipe.

<b>GYMNASIUM FRAGONARD (10, rue Fragonard)</b>	CE2-CM2	mardi 16h45 – 18h15	<b>280 € pour l'année</b>
--	---------	------------------------	-------------------------------



## COUTURE

Apprendre de manière ludique les techniques de base de la couture, réaliser des ouvrages simples confectionnés à la main ou à la machine. La couture développe l'autonomie et encourage la créativité et le sens du « faire soi-même ».

<b>ÉCOLE SAINTE-MARTHE</b> (5 bis, rue Lacaille)	CE1-CE2	jeudi 17h00 – 18h00	<b>230 € pour l'année</b>
	CM1-CM2	jeudi 18h00 – 19h00	
<b>ÉCOLE SACRÉ-CŒUR</b> (36, rue Dautancourt)	CE1	lundi 16h30 – 17h30	
	CE2	mardi 16h30 – 17h30	
	CM1	lundi 17h30 – 18h30	
	CM2	mardi 17h30 – 18h30	



## DANSE CONTEMPORAINE

4 niveaux de cours sont proposés : éveil, initiation, début technique et progression technique. La danse fait le bonheur des filles et des garçons.

<b>ÉCOLE SACRÉ-CŒUR</b> (36, rue Dautancourt)	MS	lundi 16h30 – 17h30	<b>230 € pour l'année</b>
	GS	mardi 16h30 – 17h30	
	CP-CE1	lundi 17h30 – 18h30	
	CE2-CM1	mardi 17h30 – 18h30	



## ÉCHECS

Les échecs développent la logique, la réflexion, la créativité, apprennent à gérer l'adversité en alternant théorie et jeu. Un tournoi est organisé en fin d'année.

<b>ÉCOLE SACRÉ-CŒUR</b> (36, rue Dautancourt)	<b>RÉSERVÉ ENFANTS SACRÉ CŒUR</b>	CP-CM2	vendredi 11h30 – 12h30	<b>230 € pour l'année</b>
		CP-CM2	vendredi 16h30 – 17h30	
<b>ÉCOLE SAINTE- MARTHE</b> (5 bis, rue Lacaille)	<b>RÉSERVÉ ENFANTS SAINTE- MARTHE</b>	CP-CM2	jeudi 17h00 – 18h00	



## ESCRIME

Pour garder la tête froide, rien ne vaut l'escrime qui nécessite concentration, réflexion, anticipation et prise de décision même sous le feu de l'action.

<b>GYMNAZIE FRAGONARD</b> (10, rue Fragonard)	CP-CE1	mercredi 10h00 – 11h00	<b>230 € pour l'année</b>
	CE2-CM2	mercredi 11h00 – 12h00	

\* Si ces deux créneaux venaient à ne pas être remplis, les enfants inscrits seraient rassemblés sur le créneau de 11h00 à 12h00, indifféremment de leurs niveau ou âge.



## ÉVEIL MUSICAL\*

En sensibilisant un enfant à la musique, on développe ses capacités d'écoute, d'expression et de communication ainsi que sa sensibilité artistique.

<b>ÉCOLE SACRÉ-CŒUR</b> (36, rue Dautancourt)	MS	jeudi 16h30 – 17h30	<b>230 € pour l'année</b>
	GS	jeudi 17h30 – 18h30	

\* Pour les enfants de maternelle de Sainte-Marthe, se renseigner auprès de la direction

## FOOTBALL



Ambiance sympathique et chaleureuse pour les amateurs de foot. Apprentissage du respect des règles du jeu (sportives et collectives), mais aussi de ses adversaires et de l'arbitre.

<b>STADE BIANCOTTO</b> (av. de la porte de Clichy)	CE2-CM2	mardi 16h45 – 18h15	<b>280 € pour l'année</b>
---	---------	------------------------	-------------------------------

## FORMATION MUSICALE



Cette activité permet à l'enfant d'acquérir les bases qui lui permettront de s'approprier l'apprentissage de la lecture de la portée, et s'appuie sur un travail d'écoute, d'analyse musicale, de chant et de perception rythmique.

La formation musicale, enseignée lors de ces cours collectifs, est une base obligatoire et indispensable à la pratique d'un instrument.

<b>ÉCOLE SACRÉ-CŒUR</b> (36, rue Dautancourt)	CP débutants*	vendredi 16h30 – 17h30	<b>230 € pour l'année</b>
	CE1-CM2 confirmés	vendredi 17h30 – 18h30	
	CE1-CM2 débutants	lundi 17h00 – 18h00	

\* Pour les débutants et les enfants en CP à Sainte-Marthe, se renseigner auprès de la direction



## GUITARE

Apprendre la lecture des tablatures et des diagrammes d'accords, s'entraîner à jouer plusieurs types d'arpèges, de riffs et d'accords.

3 élèves par groupe.

<b>ÉCOLE SACRÉ-CŒUR</b> (36, rue Dautancourt)	CE2-CM2	mercredi*	<b>420 €</b> <b>pour l'année</b>
		08h30 – 09h30	
		mercredi** 09h30 – 10h30	
	Collège	mercredi*** 10h30 – 11h30	à définir

\*débutants, \*\*deuxième année, \*\*\*confirmés



## JAZZ - FUNK

Le Jazz Funk est une danse très dynamique qui s'accompagne de musiques actuelles. Dans ce cours, les enfants trouveront des techniques de danse jazz, moderne et contemporaine afin de développer le placement, l'alignement du corps, la souplesse, la fluidité et la coordination. Le cours est adapté à un enfant n'ayant jamais pris de cours de danse auparavant.

<b>ÉCOLE SACRÉ-CŒUR</b> (36, rue Dautancourt)	CE2-CM2	jeudi 18h00 – 19h00	<b>230 €</b> <b>pour l'année</b>
--	---------	------------------------	-------------------------------------



## KARATÉ

Mémoire, agilité, souplesse, motricité, équilibre, coordination...

Les bienfaits du karaté sont nombreux et variés. C'est aussi un excellent moyen de canaliser l'énergie de votre enfant.

Le karaté présente également l'avantage d'être un sport de groupe, même si l'il n'est pas collectif.

<b>ÉCOLE SACRÉ-CŒUR</b> (36, rue Dautancourt)	CP	jeudi 16h30 – 17h30	<b>230 €</b> <b>pour l'année</b>
	CE1-CE2	jeudi 17h30 – 18h30	
<b>ÉCOLE SAINTE-MARTHE</b> (5 bis, rue Lacaille)	CM1-CM2 + collège	mercredi 14h30 – 15h30	



## MULTISPORTS

Cette activité permet de faire découvrir à l'enfant ses capacités motrices et de développer son sens de la coordination et de l'équilibre. Ces sports sollicitent la concentration, l'esprit d'équipe et l'endurance : hockey, jeux collectifs...

<b>ÉCOLE SAINTE-MARTHE</b> (5 bis, rue Lacaille)	CE1-CM2	lundi 17h00 – 18h15	<b>280 €</b> <b>pour l'année</b>
---	---------	------------------------	-------------------------------------

## NATATION



Chaque séance comprend un travail technique suivi d'exercices plus ludiques (relais, utilisation des palmes), pour terminer par 15 minutes de jeux. 4 groupes de niveaux différents (des non-nageurs aux plus expérimentés).

<b>PISCINE BERNARD LAFAY</b> (79, rue de la Jonquière)	CP - 5 <sup>e</sup>	mercredi 18h00 – 19h15	<b>100 € pour sept.-déc.*</b>
---	---------------------	---------------------------	-----------------------------------

\* ATTENTION : En raison d'un risque de fermeture de la piscine à partir du mois de janvier 2019, cette activité ne sera confirmée qu'au début du mois de septembre aux enfants pré-inscrits. Le règlement ne sera dû qu'au mois de septembre également.

## ROLLERS



Le roller est un sport d'endurance. Il développe également la souplesse, la musculation et fait travailler l'équilibre.

Rollers experts : approche de figures acrobatiques et apprentissage du hockey sur rollers.

Équipement complet obligatoire : des rollers, un casque, des protège-poignets, des coudières et des genouillères.

<b>ÉCOLE SAINTE-MARTHE</b> (5 bis, rue Lacaille)	CP-CM2	vendredi* 17h00 – 18h00	<b>230 € pour l'année</b>
	CE2-5 <sup>e</sup>	vendredi** 18h00 – 19h00	

\*débutants ou débutants 2, \*\*confirmés ou experts

## SPORTS DE RAQUETTES



Découverte et perfectionnement du badminton, tennis de table et thèque-baseball (base-ball simplifié). Ces sports, qui privilient l'endurance et la détente, permettent à l'enfant de développer son sens de la coordination, de l'équilibre et de l'anticipation.

<b>ÉCOLE SAINTE-MARTHE</b> (5 bis, rue Lacaille)	CE2-CM2	mardi 18h00 – 19h00	<b>230 € pour l'année</b>
---	---------	------------------------	-------------------------------



## TENNIS

Les déplacements rapides sur le terrain et les trajectoires de la balle développent la vitesse et l'endurance, mais aussi des qualités techniques comme la précision, l'adresse, les réflexes et la coordination.

C'est aussi un très bon sport pour les enfants chez lesquels la dextérité et la coordination œil-main ne sont pas au point.

<b>STADE MAX ROUSSIÉ</b> (30, rue André Brechet)	CE1 – CM2	jeudi 16h45 – 18h00	<b>320 € pour l'année</b>
---	-----------	------------------------	-------------------------------



## THÉÂTRE

Approche des arts du théâtre, création d'un spectacle.

Développement de l'expression, de l'imaginaire, de la personnalité, de la spontanéité, de l'écoute de soi et des autres, dans le cadre d'un travail autonome et collectif.

<b>ÉCOLE SACRÉ-CŒUR</b> (36, rue Dautancourt)	CM1	vendredi 16h30 – 17h45	<b>250 € pour l'année</b>
	CM2	vendredi 17h45 – 19h00	